

FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome

Indirizzo

Telefono

AOU Messina int.

E-mail

Nazionalità

Data di nascita

ESPERIENZA LAVORATIVA

• Date (da – a)

METRO DANIELA

DAL MAGGIO 2015 DIRIGENTE MEDICO PRESSO L'U.O.C. DI NEFROLOGIA E DIALISI

DAL 19-1-2006 DIRIGENTE MEDICO PRESSO LA SEZIONE DI DIETOLOGIA DELL'U.O.C. DI MEDICINA INTERNA.

DAL 1-1-1995 DIRIGENTE SANITARIO DI I LIVELLO PRESSO IL SERVIZIO AUTONOMO DI DIETOLOGIA GENERALE DEL POLICLINICO UNIVERSITARIO DI MESSINA.

DAL 22-4-1989 AL 31-12-1994 COLLABORATORE BIOLOGO PRESSO IL MEDESIMO SERVIZIO.

DAL 16-1-2001 RICERCATORE CONFERMATO PRESSO IL DIPARTIMENTO DI SCIENZE BIOCHIMICHE, FISILOGICHE E DELLA NUTRIZIONE DELLA FACOLTÀ DI MEDICINA E CHIRURGIA DELL'UNIVERSITÀ DI MESSINA.

Dal 2001 ha insegnato e/o insegna (con la qualifica di ricercatore e poi di professore aggregato) nei seguenti corsi di studi:

Fisiologia Umana: Corso di laurea in Medicina e Chirurgia

Neurofisiologia: Corso di laurea in Scienze Motorie e Sportive

Fisiologia della Nutrizione: Corso di laurea in Scienze Motorie e Sportive

Fisiologia dell'Attività Motoria: Corso di laurea Specialistica in Scienze e tecniche dell'attività motoria preventiva e adattata

Fisiologia umana: Corso di laurea per Terapisti della Neuro e Psicomotricità dell'Età evolutiva

Fisiologia della Nutrizione: Corso di laurea in Gastronomia

Fisiologia del gusto e dell'olfatto: Corso di laurea in Scienze Enogastronomiche mediterranee e salute

Fisiologia umana: Corso di laurea in Fisioterapia – Caltagirone

Fisiologia umana: Corso di laurea in Infermieristica – Messina - Siracusa

Scienze e Tecniche dietetiche applicate: Corso di laurea in Infermieristica – Siracusa

Scienze e Tecniche dietetiche applicate: Corso di laurea in Scienze Infermieristiche – Priolo

Nutrizione ed Alimentazione animale: Corso di laurea in Biotecnologie

Fisiologia umana: Corso di laurea in Infermieristica – Enna Kore

Fisiologia umana: Corso di laurea in Tecniche di radiologia medica - Enna Kore

Fisiologia del linguaggio e della comunicazione: Scuola di specializzazione in Audiologia

Fisiologia: Scuola di specializzazione in Neurochirurgia, Scuola di specializzazione in Anestesia e Rianimazione

Dietologia: Scuola di specializzazione in Farmacia Ospedaliera

Università degli Studi di Messina

AOU G. Martino – Messina

Policlinico

Per ulteriori informazioni: dmetro@unime.it

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

• Tipo di azienda o settore

- Tipo di impiego Prof. Aggregato, Dirigente Medico
- Principali mansioni e responsabilità Docenza ed assistenza ospedaliera

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a)
 - 1998: *PERFEZIONAMENTO IN EPILETTOLOGIA ED ELETTROENCEFALOGRAFIA PRESSO LA I CLINICA NEUROLOGICA DELL'UNIVERSITÀ DI MESSINA, CON IL MASSIMO DEI VOTI E LA LODE.*
 - 1997: *SPECIALIZZAZIONE IN NEUROFISIOPATOLOGIA, CON IL MASSIMO DEI VOTI E LA LODE*
 - 1993: *ABILITAZIONE ALL'ESERCIZIO DELLA PROFESSIONE DI MEDICO-CHIRURGO CON LA VOTAZIONE DI 100/100;*
 - 1993: *LAUREA IN MEDICINA E CHIRURGIA COL MASSIMO DEI VOTI E LA LORE*
 - 1988: *1988-2001, FUNZIONARIO TECNICO PRESSO LA II CATTEDRA DI FISILOGIA UMANA DELLA FACOLTÀ DI MEDICINA E CHIRURGIA DELL'UNIVERSITÀ DI MESSINA.*
 - 1984: *LAUREA IN SCIENZE BIOLOGICHE COIL MASSIMO DEI VOTI E LA LODE.*
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Università degli Studi
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Medicina e Chirurgia, Scienze Biologiche
- Qualifica conseguita
 - Laurea in Medicina e Chirurgia e specializzazione in Neurofisiopatologia, Laurea in Scienze Biologiche
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

ULTIME PUBBLICAZIONI:

Vadalà R, Lo Vecchio G, De Maria L, Metro D, Tardugno R, Cicero N, Costa R. Biofortification of Sea Bream Fillets with Artichoke Polyphenols: Effects on Antioxidant Capacity, Shelf Life, and Sensory Quality. *Foods*. 2026 Jan 5;15(1):175. doi: 10.3390/foods15010175. PMID: 41517244; PMCID: PMC12785955.

Calabrese V, Metro D, Alibrandi A, Maviglia D, Cernaro V, Maressa V, Longhitano E, Gembillo G, Santoro D. Review and practical excursus on the comparison between traditional statics methods and Classification And Regression Tree (CART) in real-life data: Low protein diet compared to Mediterranean diet in patients with chronic kidney disease. *Nefrologia (Engl Ed)*. 2025 Apr;45(4):279-284. doi: 10.1016/j.nefro.2025.04.008. PMID: 40288829.

Metro, Daniela, Corallo, Francesco, Cardile, Davide, Gembillo, Guido, Manasseri, Luigi, Santoro, Domenico, Buda, Martina, Calabrò, Rocco Salvatore, Bonanno, Lilla. What about the Use of Ice Cream as a Supplementary Diet in Chronic Kidney Disease? A Case–Control Study. *MEDICAL SCIENCES*. 2024 vol. 12, p. 1-10, ISSN: 2076-3271, doi: 10.3390/medsci12020022

Agnoli, C, Baroni, L, Bertini, I, Ciappellano, S, Fabbri, A, Goggi, S, Metro, D, Papa, M, Sbarbati, R, Scarino, ML, Pellegrini, N, Sieri, S. A comprehensive review of healthy effects of vegetarian diets. *NMCD. NUTRITION METABOLISM AND CARDIOVASCULAR DISEASES*. 2023 vol. 33, p. 1308-1315, ISSN: 0939-4753, doi: 10.1016/j.numecd.2023.04.005

Metro, Daniela, Buda, Martina, Manasseri, Luigi, Corallo, Francesco, Cardile, Davide, Lo Buono, Viviana, Quartarone, Angelo, Bonanno, Lilla. Role of Nutrition in the Etiopathogenesis and Prevention of Nonalcoholic Fatty Liver Disease (NAFLD) in a Group of Obese Adults. *MEDICINA*. 2023 vol. 59, p. 1-10, ISSN: 1010-660X, doi: 10.3390/medicina59030638

Albergamo A, Vadalà R, Metro D, Giuffrida D, Monaco F, Pergolizzi S, Leonardi M, Bartolomeo G, Petracci M, Cicero N. Effect of Dietary Enrichment with Flaxseed, Vitamin E and Selenium, and of Market Class on the Broiler Breast Meat-Part 2: Technological and Sensorial Traits. *Foods*. 2022 Aug 25;11(17):2567.

Metro D, Corallo F, Fedele F, Buda M, Manasseri L, Buono VL, Quartarone A, Bonanno L. Effects of Alcohol Consumption on Oxidative Stress in a Sample of Patients Recruited in a Dietary Center in a Southern University Hospital: A Retrospective Study. *Medicina (Kaunas)*. 2022 Nov 18;58(11):1670.

Albergamo A, Vadalà R, Metro D, Nava V, Bartolomeo G, Rando R, Macri A, Messina L, Gualtieri R, Colombo N, Sallemi S, Leonardi M, Lo Turco V, Dugo G, Cicero N. Physicochemical, Nutritional, Microbiological, and

Sensory Qualities of Chicken Burgers Reformulated with Mediterranean Plant Ingredients and Health-Promoting Compounds. *Foods*. 2021 Sep 9;10(9):2129.

Mediterranean diet in a Sicilian student population. Second part: breakfast and its nutritional profile.

Metro D, Papa M, Manasseri L, Gervasi T, Campone L, Pellizzeri V, Tardugno R, Dugo G. *Nat Prod Res*. 2020 Aug;34(16):2255-2261.

β -Caryophyllene Inhibits Cell Proliferation through a Direct Modulation of CB2 Receptors in Glioblastoma Cells.

Irrera N, D'Ascola A, Pallio G, Bitto A, Mannino F, Arcoraci V, Rottura M, Ieni A, Minutoli L, Metro D, Vaccaro M, Altavilla D, Squadrito F. *Cancers (Basel)*. 2020 Apr 23;12(4):1038.

Administration of a Nutraceutical Mixture Composed by *Aloe arborescens*, *Annona muricata*, *Morinda*

citrifolia, *Beta rubra*, *Scutellaria baicalensis*, and *Vaccinium myrtillus* Reduces Doxorubicin-Induced Side Effects.

Irrera N, Pallio G, Mannino F, Gugliotta R, Metro D, Altavilla D, Squadrito F. *Nutr Cancer*. 2020;72(2):343-351.

Assessment of sleep and obesity in adults and children: Observational study.

Bonanno L, Metro D, Papa M, Finzi G, Maviglia A, Sottile F, Corallo F, Manasseri L. *Medicine (Baltimore)*. 2019 Nov;98(46):e17642.

Stable consumption of swordfish favors, whereas stable consumption of oily fish protects from, development of postpartum thyroiditis.

Benvenaga S, Vita R, Di Bari F, Granese R, Metro D, Le Donne M. *Endocrine*. 2019 Jul;65(1):94-101

Adherence to the Mediterranean diet in a Sicilian student population.

Metro D, Tardugno R, Papa M, Bisignano C, Manasseri L, Calabrese G, Gervasi T, Dugo G, Cicero N. *Nat Prod Res*. 2018 Aug;32(15):1775-1781.

Marked improvement of thyroid function and autoimmunity by *Aloe barbadensis* miller juice in patients with subclinical hypothyroidism.

Metro D, Cernaro V, Papa M, Benvenaga S. *J Clin Transl Endocrinol*. 2018 Feb 14;11:18-25.

Beneficial effects of oral pure caffeine on oxidative stress.

Metro D, Cernaro V, Santoro D, Papa M, Buemi M, Benvenaga S, Manasseri L. *J Clin Transl Endocrinol*. 2017 Oct 13;10:22-27.

Early enteric neuron dysfunction in mouse and human Huntington disease.

Sciaccia S, Favellato M, Madonna M, Metro D, Marano M, Squitieri F. *Parkinsonism Relat Disord*. 2017 Jan;34:73-74

Type of fish consumed and thyroid autoimmunity in pregnancy and postpartum.

Benvenaga S, Vigo MT, Metro D, Granese R, Vita R, Le Donne M. *Endocrine*. 2016 Apr;52(1):120-9.

CAPACITÀ E COMPETENZE

PERSONALI

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

MADRELINGUA

ITALIANO

ALTRE LINGUA

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

SPAGNOLO

DIPLOMA B2

DIPLOMA B2

DIPLOMA B2

INGLESE

BUONO

BUONO

SUFFICIENTE

CAPACITÀ E COMPETENZE

RELAZIONALI

Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.

ESPERIENZA ULTRAVENTENNALE ACQUISITA IN AMBULATORI E NEI QUOTIDIANI CONTATTI CON GLI STUDENTI

CAPACITÀ E COMPETENZE

ORGANIZZATIVE

Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.

ORGANIZZAZIONE DI CONVEGNI E CORSI (UNIVERSITÀ O ENTI ESTERNI)

GIÀ COORDINATORE DELLA SEZIONE SICILIA DELLA SOCIETÀ ITALIANA DI NUTRIZIONE UMANA (SINU)

CAPACITÀ E COMPETENZE

TECNICHE

Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.

UTILIZZAZIONE QUOTIDIANA DI APPARECCHIATURE SCIENTIFICHE, DI SUPPORTO ALLA DIDATTICA E INFORMATICHE.

CAPACITÀ E COMPETENZE

ARTISTICHE

Musica, scrittura, disegno ecc.

Pittura su stoffa e su ceramica. Ricamo

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

Competenze non precedentemente indicate.

PATENTE O PATENTI

Patente auto C

ULTERIORI INFORMAZIONI

N. 145 PUBBLICAZIONI SCIENTIFICHE ; 60 RELAZIONI A CONVEGNI IN ITALIA E ALL'ESTERO

ALLEGATI

Messina, 18.7.2026

Per ulteriori informazioni: dmetro@unime.it