

CORSO IN ATTIVAZIONE

YOGA COSCIENZA E RESPIRO

Percorso integrato tra yoga
tradizionale, yoga moderno
e yoga della consapevolezza.

*Una pratica per educarci alla presenza,
all'auto riconoscimento della nostra
coscienza ed alla sana relazione
tra mente e corpo.*



Adriana Bosurgi
Saran Inder Kaur

Insegnante Multidisciplinare
di Yoga e Meditazione
Specializzazione in Kundalini Yoga
Certificazione Kundalini Yoga KRI
Level 2 Practitioner

www.probencounseling.it

CERIP
Centro di Ricerca e Intervento Psicologico

 **PRO-BEN**

 **Università
degli Studi di
Messina**

 **COMITATO UNICO
di GARANZIA**
Università degli Studi di Messina

**INGRESSO LIBERO
E GRATUITO.**

www.cerip.unime.it

TI PIACEREBBE PARTECIPARE?
COMPILA IL FORM ONLINE
Scansiona il QR Code

