



**BANDO DI CONCORSO PER L'AMMISSIONE AL MASTER INTERNAZIONALE DI
I LIVELLO IN "STRENGTH AND CONDITIONING FOR HIGH PERFORMANCE IN
TEAM SPORTS"**

Anno Accademico 2026/2027

LA RETTRICE

- VISTA** Legge 07.08.1990, n. 241 "Nuove norme in materia di procedimento amministrativo e di diritto di accesso ai documenti amministrativi" e successive modifiche e integrazioni;
- VISTA** la Legge 19.11.1990, n. 341 "Riforma degli ordinamenti didattici universitari";
- VISTA** la Legge 05.02.1992, n. 104, così come modificata dalla legge 28 gennaio 1999, n. 17, "Legge-quadro per l'assistenza, l'integrazione sociale e i diritti delle persone handicappate";
- VISTO** il Decreto Legislativo 25.07.1998, n. 286 e ss. mm. ii. "Testo unico delle disposizioni concernenti la disciplina dell'immigrazione e norme sulla condizione dello straniero";
- VISTO** il D.P.R. 31.08.1999 n. 394 "Regolamento recante norme di attuazione del testo unico delle disposizioni concernenti la disciplina dell'immigrazione e norme sulla condizione dello straniero, a norma dell'articolo 1, comma 6, del decreto legislativo 25 luglio 1998, n. 286";
- VISTO** il D.M. 03.11.1999, n. 509 "Regolamento recante norme concernenti l'autonomia didattica degli Atenei", così come modificato con D.M. 22.10.2004 n. 270;
- VISTO** il D.P.R. 28.12.2000, n. 445 "Testo unico delle disposizioni legislative e regolamentari in materia di documentazione amministrativa";
- VISTA** il Decreto legislativo 30.06.2003 n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e ss.mm.ii;
- VISTA** la Legge 08.10.2010 n. 170 "Norme in materia di disturbi specifici di apprendimento in ambito scolastico";
- VISTO** il Decreto legislativo 10 agosto 2018 n. 101 "Disposizioni per l'adeguamento della normativa nazionale alle disposizioni del regolamento (UE) 2016/679 del Parlamento europeo e del Consiglio, del 27 aprile 2016, relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali, nonché alla libera circolazione di tali dati che abroga la direttiva 95/46/CE (regolamento generale sulla protezione dei dati)", che ha modificato il decreto legislativo 30 giugno 2003, n. 196, "Codice in materia di protezione dei dati personali";



-
- VISTA** la Legge 12.04.2022 n. 33 “Disposizioni in materia di iscrizione contemporanea a due corsi di istruzione superiore”;
- VISTO** il D.M. 29.07.2022 n. 930 “Disposizioni per consentire la contemporanea iscrizione a due corsi universitari”;
- VISTO** la Circolare del Ministero dell’Università e della Ricerca “Procedure per l’ingresso, il soggiorno, l’immatricolazione degli studenti internazionali e il relativo riconoscimento dei titoli, per i corsi della formazione superiore in Italia”;
- VISTO** il D.R. 14.05.2012 n. 1244 “Statuto dell’Università degli Studi di Messina”, così come modificato con D.R. 30.12.2014 n. 3429;
- VISTO** il D.R. 22.07.2015 n. 1636 “Regolamento Didattico di Ateneo”;
- VISTO** il D.R. 07.06.2020 n. 1463 “Regolamento per la disciplina dei corsi di alta formazione”;
- VISTO** il D.D. 123/2026, assunto al protocollo generale d’Ateneo n. 27026 dell’25.02.2026, ed il D.D. 128/2026, assunto al protocollo generale d’Ateneo n. 27428 dell’25.02.2026, ratificati nella delibera del Consiglio del Dipartimento di Scienze Biomediche, Odontoiatriche e delle Immagini Morfologiche e Funzionali (prot. n. 42040), con i quali è stata approvata l’attivazione del Master Internazionale di I Livello in “Strength and Conditioning for High Performance in Team Sports” per l’anno accademico 2026/2027;
- VISTO** il verbale della riunione del Nucleo di Valutazione del 28/04/2026, di cui al protocollo generale n. 55800 del 29/04/2026, attestante il rilascio di parere positivo sulla proposta di attivazione dei Corsi di Alta Formazione per l’anno accademico 2026/2027, inoltrata con richieste acquisite al protocollo generale n. 49065 del 11/04/2026;
- PRESO ATTO** che il Master Internazionale di I Livello in “Strength and Conditioning for High Performance in Team Sports” ha una spiccata vocazione internazionale e che le scadenze fissate dalle competenti Autorità Ministeriali e Consolari per la richiesta e del rilascio del visto d’ingresso per motivi di studio impongono di ridurre la tempistica amministrativa prevista per l’approvazione dell’Offerta Formativa dei Corsi di Alta Formazione, per evitare effetti negativi sulla attrattività di tali percorsi formativi nei confronti degli studenti stranieri extraUE;
- VISTO** il D.R. 1243/2026, assunto al protocollo generale d’Ateneo n. 60167 dell’08/05/2026, con il quale è stata autorizzata l’attivazione del Master Internazionale di I Livello in “Strength and Conditioning for High Performance in Team Sports” per l’anno accademico 2026/2027;
- GARANTITA** la parità e le pari opportunità tra uomini e donne e l’assenza di ogni forma di



discriminazione diretta e indiretta nell'accesso ai Corsi di Alta Formazione. Nel presente documento l'uso del genere maschile sovraesteso è dovuto unicamente a esigenze di semplicità del testo;

DECRETA

ART.1. ATTIVAZIONE DEL MASTER INTERNAZIONALE DI I LIVELLO IN “STRENGTH AND CONDITIONING FOR HIGH PERFORMANCE IN TEAM SPORTS” A.A.2026/2027

1.1 DISPOSIZIONI GENERALI

Per l'anno accademico 2026/2027 è attivato il Master Internazionale di I Livello in “Strength and Conditioning for High Performance in Team Sports” presso l'Università degli Studi di Messina per n. 26 posti.

La Direzione del Master ha sede presso il Dipartimento di afferenza.

Il Master verrà attivato a condizione che, all'esito del predetto concorso, sia raggiunto il numero minimo (10) di immatricolati/e fissato dal Regolamento per la disciplina dei corsi di alta formazione.

1.2 OBIETTIVI E ORDINAMENTO DEGLI STUDI DEL MASTER

I corsi di Master sono volti a fornire specifiche conoscenze ed approfondimenti culturali in settori e problematiche ad alto profilo professionale, per un raccordo ottimale con il mercato del lavoro e con le realtà territoriali.

La durata del Master e il numero dei CFU da conseguire è stabilita nella scheda allegata.

Per conseguire il titolo di Master universitario il/la corsista deve avere acquisito almeno 60 Crediti Formativi Universitari (CFU).

Il conseguimento dei crediti corrispondenti all'articolazione delle varie attività di perfezionamento e di addestramento è subordinato alla verifica finale di accertamento delle competenze acquisite in relazione agli ambiti seguiti.

Il conseguimento del Master universitario è subordinato al superamento di una prova finale di accertamento delle competenze complessivamente acquisite, tenuto anche conto dell'attività di tirocinio (*stage*).

Gli obiettivi e l'ordinamento del Master sono descritti nella scheda allegata al presente Bando.

Per ogni altra informazione si prega di consultare il Regolamento dei corsi di alta formazione sopra citato, nonché nella sezione dedicata al Master di afferenza della pagina web <https://www.unime.it/didattica/post-laurea/corsi-di-alta-formazione-master-e-corsi-di-perfezionamento>, nonché la pagina web ufficiale del Master <https://master-high-performance-team-sports.unime.it>.



1.3 FREQUENZA E VERIFICHE INTERMEDIE E FINALI DEL PROFITTO

La formazione delle corsiste e dei corsisti sarà svolta mediante lezioni frontali svolte anche mediante l'utilizzo di piattaforma Teams e/o altra modalità telematica e attività di tirocinio, articolate secondo le indicazioni fornite nella scheda allegata.

La frequenza ai corsi è obbligatoria in misura dell' **80%** del monte ore complessivo delle attività didattiche frontali, tecnico-pratiche e seminariali.

Il Consiglio Tecnico Scientifico potrà deliberare la sospensione o l'esclusione del/la partecipante qualora sia constatata la mancata frequenza, la mancata regolarità nei pagamenti o il non superamento della prova finale.

ART. 2. REQUISITI DI ACCESSO

2.1 TITOLI RICHIESTI

L'ammissione al Master è subordinata al possesso dei seguenti titoli di studio:

- diploma di laurea di I livello o di livello superiore, diploma accademico di I livello o di altro titolo equipollente o rilasciato all'estero riconosciuto idoneo in base alla normativa vigente;

Per il Master Internazionale di I Livello in “Strength and Conditioning for High Performance in Team Sports” sono indicati i requisiti specifici nella scheda allegata al presente Bando.

Il/la candidato/a dovrà, a pena di esclusione, certificare il possesso dei citati requisiti di ammissione, ai sensi del D.P.R. 445/2000 e successive modificazioni ed integrazioni, in conformità a quanto prescritto dal successivo art. 6.

Tutti i candidati e le candidate sono ammessi/e con riserva. L'Amministrazione provvederà successivamente e in ogni fase della procedura ad escludere coloro che non sono in possesso dei titoli e requisiti di ammissione previsti dal bando di concorso e/o dichiarati.

2.2 DISPOSIZIONI PER LE IPOTESI DI CONTEMPORANEA ISCRIZIONE A DUE CORSI DI STUDIO

È consentita l'iscrizione contemporanea a un Master e a un altro corso di studi attivato presso questo o altri Atenei nei limiti previsti dal D.M. n. 930 del 29 luglio 2022.

I casi di compatibilità sono descritti alla pagina <https://www.unime.it/didattica/immatricolazioni-e-iscrizioni/contemporanea-iscrizione-due-corsi-di-istruzione-superiore>.

Nel caso in cui uno dei due corsi di studio sia a frequenza obbligatoria, è consentita l'iscrizione ad un secondo corso di studio che non presenti obblighi di frequenza, ad eccezione dei corsi per i quali la frequenza obbligatoria è prevista per le sole attività di laboratorio e di tirocinio, previa autorizzazione da parte degli Organi Collegiali dei due corsi di studio.

In fase di iscrizione al concorso, il candidato o la candidata è tenuto/a ad allegare l'autocertificazione relativa alla frequenza presso il primo corso di studio, allegando altresì il piano didattico.



A seguito dell'iscrizione, nelle more della procedura di ammissione, il candidato o la candidata deve munirsi del nullaosta del primo corso di studio.

2.3 DISPOSIZIONI PER I CITTADINI E LE CITTADINE STRANIERI

I/le cittadini/le dell'Unione Europea e cittadini/e di Stati non membri dell'Unione Europea, in possesso di titolo di studio conseguito presso Università straniere possono presentare istanza, qualora siano in possesso di un titolo accademico equiparabile, per durata e contenuto, al titolo accademico italiano richiesto per l'accesso. Il titolo deve essere posseduto nei termini sopra indicati.

RICONOSCIMENTO TITOLO DI STUDIO

Qualora il titolo conseguito all'estero non sia già stato riconosciuto, l'ammissione è subordinata alla valutazione, esclusivamente a tali fini, dell'idoneità del titolo da parte della Commissione giudicatrice.

In tal caso, i/le suddetti/e candidati/e devono corredare la predetta domanda con i documenti utili a consentire al Consiglio della Scuola di pronunciarsi sulla richiesta di idoneità:

La domanda di ammissione deve essere corredata dalla seguente documentazione:

- titolo originale. I/le candidati/e cittadini/e di Stati Membri dell'Unione Europea possono autocertificarlo;
 - traduzione ufficiale in lingua italiana, solo qualora il titolo non sia rilasciato in lingua inglese, francese, spagnolo. Gli interessati possono rivolgersi a traduttori locali e in seguito richiedere alla Rappresentanza italiana competente per territorio la certificazione della conformità della stessa traduzione (v. <https://www.esteri.it/mae/it/servizi/italiani-all-estero/traduzione-e-legalizzazione-documenti.html>);
 - legalizzazione, rilasciata dall'autorità competente a legalizzare il documento che attesta il possesso del titolo di studio. La legalizzazione non è necessaria se il Paese dove è stato conseguito il titolo aderisce alla convenzione dell'Aja (1961). La legalizzazione è sostituita in questo caso dall'Apostille che convalida l'autenticità dell'atto. Non è inoltre necessaria alcuna legalizzazione se il titolo di studio è rilasciato da un'istituzione del Belgio, Danimarca, Francia, Irlanda, Lettonia (Convenzione di Bruxelles 1987), Germania (Convenzione di Roma 1969), Austria (Convenzione di Vienna 1975).
- o
- dichiarazione di valore in loco, rilasciata della Rappresentanza Consolare italiana competente per territorio del Paese estero al quale appartiene l'istituzione che ha rilasciato il titolo.

Nel caso in cui il titolo di studio sia stato rilasciato da un Paese la cui legislazione ne prevede la legalizzazione, le Ambasciate d'Italia emettono la dichiarazione di valore solo dopo che il titolo



è stato legalizzato da parte dell'autorità competente di quel Paese.

La dichiarazione di valore dovrà comprendere la data e il voto di laurea e le informazioni sul sistema di valutazione del titolo accademico conseguito nel Paese estero (voto minimo e massimo conseguibile). La trasformazione dell'eventuale votazione dell'esame finale di laurea sarà effettuata dalla Commissione Giudicatrice sulla base delle informazioni fornite dalla Rappresentanza Italiana nella dichiarazione di valore in merito al sistema di valutazione del Paese in cui è stato conseguito il titolo e in merito alla scala dei valori cui si riferiscono le votazioni. Qualora non risulti possibile evincere tali dati dalla documentazione presentata, la Commissione giudicatrice attribuirà d'ufficio la votazione più bassa.

La dichiarazione di valore può essere sostituita dal *Diploma Supplement*, redatto secondo il modello della Commissione Europea, per i titoli accademici rilasciati da Istituti di Paesi aderenti allo Spazio Europeo dell'Istruzione Superiore.

La dichiarazione di valore può essere inoltre sostituita da attestazioni rilasciate dal CIMEA, in quanto centro ENIC-NARIC per l'Italia, che contengano tutte le informazioni riportate nella dichiarazione di valore, necessarie per la valutazione del titolo di studio (<https://www.cimea.it/>).

Per quanto non espressamente previsto, si rinvia al sito web: <http://www.studiare-in-italia.it/studentistranieri>.

I/le candidati/e comunitari/e ovunque residenti e quelli/e non comunitari/e regolarmente soggiornanti in Italia da almeno un anno ex art. 39, c. 5, decreto legislativo 25 luglio 1998, n. 286, così come modificato dall'art. 26 della legge 30 luglio 2002, n. 189, in possesso di titolo di studio conseguito all'estero, accedono alle stesse condizioni e con gli stessi requisiti dei cittadini italiani.

In alternativa, ai soli fini dell'iscrizione al Master, la Commissione incaricata di verificare i requisiti di accesso potrà riconoscere i cicli di studi e i titoli stranieri se il titolo estero presentino tutte le seguenti caratteristiche:

- titolo ufficiale rispettivamente di primo o secondo ciclo del sistema estero di riferimento, rilasciato da istituzione ufficiale del sistema estero;
- titolo che consente nel sistema estero di riferimento l'ingresso a medesimi corsi di secondo o terzo ciclo;
- titolo che presenta gli elementi di natura e disciplinari corrispondenti a quelli del titolo italiano richiesto per l'ingresso (come la natura accademica o gli elementi di ricerca).

Tale procedura non trasforma il titolo estero in un titolo italiano, ma unicamente consente l'ingresso a corsi di secondo o terzo ciclo. Sono fatti salvi gli accordi bilaterali in materia.

CANDIDATI/E NON RESIDENTI IN ITALIA



Ai candidati e alle candidate non comunitari si applicano le disposizioni stabilite dalla normativa vigente e indicate dal Ministero dell'Università e della Ricerca.

La domanda di preiscrizione dovrà essere presentata anche sul portale University (https://www.university.it/studenti-stranieri) e sarà validata a seguito dell'ammissione al corso di alta formazione.

Una volta validata la domanda, il candidato o la candidata dovrà presentare la richiesta di visto presso le competenti Rappresentanze diplomatico-consolari, seguendo la procedura meglio descritta sul sito https://www.university.it/.

Per informazioni, anche in ordine alle pre-iscrizioni al concorso, i candidati interessati potranno rivolgersi al Welcome Point (ubicato in Via dei Verdi, 98122 – Messina; email welcomepoint@unime.it – tel +390906768300 – web site <https://www.unime.it/didattica/servizi-agevolazioni/orientamento/welcome-point> / <https://international.unime.it/services/contact-us/welcome-point>).

ART. 3. PROCEDURA PER L'ISCRIZIONE AL CONCORSO

3.1 TEMPISTICHE SULLE PROCEDURE DI AMMISSIONE

Gli/le interessati/e al Master dovranno tenere presenti i termini indicati nella tabella sottostante ai fini dell'iscrizione al concorso, della selezione e della successiva eventuale immatricolazione:

ADEMPIMENTO	TERMINE
Domanda di ammissione al concorso	Entro le 23:59 del 25.08.2026
Colloquio orale – modalità telematica	Dal 26.08.2026 all'06.09.2026
Pubblicazione graduatoria ammessi/e	Entro 15 giorni dalla scadenza del Bando
Immatricolazione	Entro 15 giorni dalla pubblicazione dell'elenco ammessi/e
Pagamento prima rata	Contestuale all'immatricolazione
Pagamento seconda rata	Entro due (2) mesi dalla data d'immatricolazione
Pagamento terza rata	Entro sei (6) mesi dalla data d'immatricolazione
Inizio corso	09 novembre 2026

L'Università si riserva la facoltà di prorogare i termini di scadenza del presente bando, nonché di riaprire i termini di ammissione, qualora alla data di scadenza sopra indicata non dovesse pervenire il numero minimo delle candidature richieste dal Regolamento in materia.

3.2 PROCEDURA D'ISCRIZIONE AL CONCORSO

Per partecipare al concorso di ammissione al Master, i/le candidati/e dovranno:

1. compilare la domanda di partecipazione, utilizzando **esclusivamente** la procedura di “pre-



iscrizione on-line” al link <https://unime.esse3.cineca.it/Home.do>, accessibile da qualsiasi computer provvisto di connessione internet, **entro e non oltre il termine indicato al paragrafo 3.1**, a pena di esclusione. Dopo tale ora la procedura sarà disattivata.

Non saranno accettate domande di partecipazione consegnate a mano o inviate a mezzo posta, e-mail o pec.

2. in fase di compilazione della domanda di partecipazione, effettuare il **versamento del contributo per l'organizzazione della procedura concorsuale pari a € 50,00 (cinquanta/00)**, con le modalità previste dal sistema PagoPA, a pena di esclusione. Il suddetto versamento è rimborsabile **solo** nel caso in cui il Corso non venga attivato;
3. una volta completata la procedura, è consigliabile **stampare la domanda di partecipazione**.

La documentazione di seguito elencata dovrà essere allegata, in formato .pdf, negli spazi indicati nella piattaforma esse3, alla domanda di partecipazione di cui al punto 1:

- ✓ autocertificazione relativa al possesso del titolo di laurea, con indicazione della data di conseguimento, della votazione di laurea e degli esami sostenuti, dalla quale si possa evincere la denominazione delle singole discipline, il relativo SSD, il numero di CFU, la data dell'esame e la relativa votazione, qualifiche tecniche, esperienza professionale e pubblicazioni scientifiche, resa ai sensi del D.P.R. n. 445/2000 (MODULO A);
- ✓ copia fotostatica di un documento di riconoscimento in corso di validità, debitamente sottoscritta dal/la candidato/a;
- ✓ autocertificazione relativa alla contemporanea frequenza di altro corso di studio per coloro che intendano seguire il Master come secondo corso, resa ai sensi del D.P.R. n. 445/2000 (MODULO B);
- ✓ IBAN nella parte appositamente dedicata della piattaforma esse3.

Tutti/e i/le candidati/e saranno ammessi/e con riserva alla procedura concorsuale.

L'Amministrazione potrà disporre in ogni momento, con provvedimento motivato, l'esclusione per difetto dei requisiti prescritti. Tale provvedimento verrà comunicato all'interessato mediante a mezzo PEC.

Parimenti, nel caso in cui dalla documentazione presentata dal concorrente, risultino dichiarazioni false o mendaci, ferme restando le sanzioni previste dal codice penale e dalle leggi speciali in materia (artt. 75 e 76 D.P.R. n. 445/2000), e l'esposizione del dichiarante all'azione di risarcimento del danno da parte dei contro interessati, si procederà all'annullamento dell'eventuale immatricolazione alla Scuola, al recupero di eventuali benefici concessi e saranno trattenute le tasse e i contributi universitari versati, ivi compresa la somma di € 50,00, versata quale contributo per la partecipazione al concorso.



ART. 4. COMMISSIONE GIUDICATRICE

La Commissione Giudicatrice sarà nominata con Decreto del Direttore del Dipartimento di afferenza e pubblicata sulla pagina dedicata al concorso.

La Commissione, all'atto dell'insediamento, provvederà alla pubblicazione dei criteri di selezione dei partecipanti, con apposito verbale che sarà pubblicato sulla pagina dedicata al concorso.

ART. 5. ELENCO DEGLI/LLE AMMESSI/E

Sono ammessi/e al Master coloro che, in relazione al numero dei posti disponibili, si saranno collocati/e entro l'ultima posizione utile nella graduatoria compilata sulla base del punteggio complessivo riportato, determinato a seguito della valutazione dei titoli e del colloquio orale.

La graduatoria generale di merito sarà resa nota mediante pubblicazione sul sito dell'Ateneo nella sezione news e avvisi della pagina dedicata al Master raggiungibile al link <https://www.unime.it/didattica/post-laurea/corsi-di-alta-formazione-master-e-corsi-di-perfezionamento>.

La suddetta pubblicazione rappresenterà l'unico mezzo ufficiale di pubblicità dei risultati delle prove di ammissione.

I/le candidati/e collocati in posizione utile dovranno immatricolarsi al Master entro il termine perentorio e secondo le modalità di cui al successivo art. 6 del presente bando "PROCEDURA DI IMMATRICOLAZIONE ON-LINE".

ART 6. PROCEDURA DI IMMATRICOLAZIONE ONLINE

Tutti i candidati e le candidate utilmente collocati/e in graduatoria dovranno iscriversi **entro e non oltre il termine indicato al paragrafo 3.1**, utilizzando ESCLUSIVAMENTE la procedura online, ossia collegandosi al sito web <https://unime.esse3.cineca.it/Home.do>.

Attraverso la predetta procedura andrà eseguito:

- ✓ versamento della prima rata delle tasse universitarie, mediante la procedura di pagamento PagoPA;
- ✓ upload della copia fotostatica del documento di identità e del codice fiscale degli interessati;
- ✓ per i residenti all'estero, upload di copia del codice fiscale italiano ufficiale e del permesso di soggiorno.

Chi non adempirà a quanto sopra entro il termine stabilito sarà considerato rinunciatario/a.

LA VERIFICA DELL'EVENTUALE SCORRIMENTO DELLA GRADUATORIA COSTITUISCE ESCLUSIVO ONERE DEI/LLE CANDIDATI/E.

ART. 7. TASSE E CONTRIBUTI PER LA FREQUENZA



7.1 MODALITA' DEI VERSAMENTI

Coloro che si immatricolano a un master sono tenuti al versamento delle tasse e dei contributi fissati nella scheda allegata al presente Bando, che possono essere versati nelle seguenti modalità:

- prima rata (inclusiva di Bollo virtuale e assicurazioni) pari a € **3.000,00** (tremila/00 euro), da versarsi al momento dell'immatricolazione. Non è ammesso il pagamento tardivo di tale rata; il mancato pagamento entro il suddetto termine sarà considerato rinuncia alla frequenza del master;
- seconda rata pari a € **1.450,00** (millequattrocentocinquanta/00 euro), da versarsi entro due mesi dalla data d'immatricolazione;
- terza rata pari a € **1.450,00** (millequattrocentocinquanta/00 euro), da versarsi entro sei mesi dalla data d'immatricolazione.

Il versamento della prima rata di immatricolazione deve essere effettuato perentoriamente al momento dell'immatricolazione.

7.2 COPERTURA ASSICURATIVA

Tutti gli studenti iscritti all'Università sono coperti da apposita polizza assicurativa per gli infortuni connessi all'attività di formazione.

ART 8. ESAME FINALE E CONSEGUIMENTO TITOLO

Al termine delle attività didattiche è previsto un esame finale secondo le modalità indicate nella scheda allegata.

Ai fini dell'ammissione al suddetto esame, lo/a studente deve aver regolarizzato il pagamento delle relative tasse.

Entro il ventesimo giorno precedente a quello fissato per l'esame finale i candidati e le candidate devono effettuare la procedura di domanda titolo accedendo alla propria area personale della piattaforma esse3, seguendo la procedura relativa (https://archivio.unime.it/sites/default/files/guida%20conseguimento%20titolo_0.pdf).

La prova finale consiste nella discussione di un elaborato conclusivo davanti a una Commissione nominata dal Comitato Tecnico-Scientifico e presieduta dal Direttore del Master. La Commissione esprimerà un giudizio di idoneità ai fini del conseguimento del titolo.

ART. 9 NOMINA DEL RESPONSABILE DEL PROCEDIMENTO

Ai sensi della Legge 241/90, il responsabile del procedimento amministrativo è individuato:

- nel Direttore del Master per il procedimento relativo alla procedura di ammissione sino alla pubblicazione della graduatoria;



– nella Responsabile dell'Unità Operativa Master, Dott.ssa Maria Franzò, relativamente all'emissione del presente bando, alla trasmissione al Comitato Tecnico Scientifico delle domande di ammissione e al procedimento relativo alla fase d'immatricolazione.

I candidati e le candidate hanno facoltà di esercitare il diritto di accesso agli atti del procedimento concorsuale secondo le modalità previste dal capo V della l. n. 241/90 nonché dal Regolamento attuativo di cui al D.P.R. n. 184/2006.

Per gli atti della procedura soggetti agli obblighi di pubblicazione ex art. 19, commi 1 e 2, d.lgs. 33/2013, la modalità di accesso è disciplinata dal suddetto decreto legislativo.

ART. 10. TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI

Il trattamento dei dati personali dei/le candidati/e sarà effettuato con modalità conformi al Regolamento Europeo sulla protezione dei dati personali 679/2016. La relativa informativa, consultabile in fase di presentazione della domanda, è disponibile nella sezione privacy di Ateneo raggiungibile al link <http://www.unime.it/it/ateneo/privacy>.

Il conferimento dei dati personali indicati nel bando e nella procedura d'iscrizione sulla piattaforma esse3 è obbligatorio ai fini della partecipazione alla procedura stessa e di ogni operazione consequenziale, ivi compresa la determinazione del punteggio conseguito a seguito dello svolgimento delle prove di ammissione.

I dati personali conferiti nella piattaforma esse3 potranno inoltre essere trattati dall'Ateneo per i fini istituzionali dell'ente stesso.

ART. 11 NORME DI SALVAGUARDIA

Per quanto non previsto dal presente bando si rimanda alle disposizioni vigenti in materia.

Le informazioni di carattere amministrativo possono essere richieste all'Unità Operativa Master a mezzo e-mail: master@unime.it o chiamando l'info point al n. 0906768300.

**IL DIRETTORE DEL
DIPARTIMENTO**
Prof. Sergio Lucio Vinci
(*firmato digitalmente*)

R.P.A. Dott.ssa Maria Franzò –U. Op. Master



SCHEMA DESCRITTIVA

MASTER INTERNAZIONALE DI I LIVELLO IN “STRENGTH AND CONDITIONING FOR HIGH PERFORMANCE IN TEAM SPORTS”

REQUISITI D'AMMISSIONE

L'accesso al Master è riservato ai candidati in possesso di uno dei seguenti titoli:

L-22 – Scienze delle Attività Motorie e Sportive

LM-67 – Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate

LM-68 – Scienze e Tecniche dello Sport

LM-47 – Organizzazione e Gestione dei Servizi per lo Sport e le Attività Motorie

Titolo accademico equipollente ai sensi della normativa vigente

Titolo accademico conseguito all'estero, riconosciuto idoneo dal Comitato Tecnico Scientifico (CTS) del Master ai soli fini dell'ammissione.

Sono inoltre richieste le conoscenze delle discipline di base degli ambiti biomedico e motorio-sportivo (livello intermedio) e la conoscenza della lingua inglese (livello intermedio).

FINALITÀ

Il Master è finalizzato alla formazione di professionisti altamente specializzati nella gestione e ottimizzazione della performance negli sport di squadra, con particolare riferimento ai contesti di alto livello e professionistici. Il percorso risponde in maniera diretta all'evoluzione del mercato del lavoro sportivo, caratterizzato da una crescente richiesta di figure con competenze integrate in ambito fisiologico, metodologico, tecnologico e organizzativo. Nei club professionistici e nelle strutture di alto livello è ormai consolidata la presenza di aree dedicate alla performance e alla sport science, che richiedono profili in grado di programmare e periodizzare il carico di lavoro; monitorare e interpretare dati complessi; collaborare in staff multidisciplinari; integrare prevenzione, recupero e ottimizzazione della prestazione. Il Master integra conoscenze scientifiche avanzate, applicazioni pratiche e immersione in contesti operativi reali. La presenza di docenti ed esperti attivi in club europei di vertice garantisce un collegamento diretto tra ricerca, innovazione e pratica professionale. Le attività si svolgono anche presso strutture di eccellenza quali il Centro Ricerche Mapei Sport e la Cittadella Sportiva Universitaria dell'Università degli Studi di Messina, assicurando un ambiente formativo coerente con gli standard richiesti dallo sport d'élite. Le ore di tirocinio in contesti professionistici rappresentano un elemento qualificante del percorso e consentono un'applicazione diretta delle competenze acquisite, favorendo l'ingresso nel mercato del lavoro nazionale e internazionale.

LINGUA

INGLESE

DIPARTIMENTO

Dipartimento di Scienze Biomediche, Odontoiatriche e delle Immagini Morfologiche e Funzionali (BIOMORF)

OBIETTIVI SPECIFICI

Il Master si propone di sviluppare nei partecipanti competenze specialistiche e operative finalizzate alla gestione della performance negli sport di squadra ad alto livello.

In particolare, il percorso mira a:



- sviluppare capacità di progettazione e periodizzazione del carico di allenamento in sport di squadra indoor e outdoor;
- fornire strumenti avanzati di monitoraggio e valutazione funzionale dell'atleta;
- integrare determinanti fisiche, fisiologiche, neuromuscolari, psicologiche e cognitive nel processo di allenamento;
- utilizzare tecnologie e sistemi di analisi dei dati a supporto del decision-making;
- implementare strategie di prevenzione degli infortuni e ottimizzazione del recupero;
- applicare modelli evidence-based nella programmazione e periodizzazione dell'allenamento negli sport di squadra

OBIETTIVI DIDATTICI

Al termine del percorso formativo, il corsista sarà in grado di:

- analizzare il modello prestativo degli sport di squadra e identificarne le determinanti della performance;
- progettare programmi di allenamento della forza, delle componenti metaboliche, della velocità e della rapidità coerenti con le esigenze competitive;
- monitorare e interpretare indicatori di carico interno ed esterno, utilizzando anche strumenti tecnologici avanzati;
- valutare lo stato di forma e i livelli di fatica neuromuscolare degli atleti;
- collaborare con staff tecnici, medici e dirigenziali nella gestione integrata della performance;
- assumere ruoli di responsabilità nell'area performance di organizzazioni sportive.

Il Master promuove inoltre lo sviluppo di capacità di pensiero critico, problem solving e aggiornamento continuo, elementi essenziali per operare in contesti professionistici in costante evoluzione.

ARTICOLAZIONE DIDATTICA

ORE DI ATTIVITÀ FORMATIVA E MODALITÀ DI EROGAZIONE: Le attività didattiche verranno erogate prevalentemente in presenza, con possibilità di svolgimento in modalità blended per specifiche esigenze organizzative o logistiche, secondo la seguente articolazione

ORE DI DIDATTICA FRONTALE: 204
ORE DI ATTIVITÀ TECNICO PRATICA: 40
ORE DI TIROCINIO: 275
ORE DI ATTIVITÀ SEMINARIALE: 10
ORE DI STUDIO INDIVIDUALE: 721
ORE PROVA FINALE: 250

PERCORSO E CREDITI FORMATIVI

CFU TOTALI: 60

INSEGNAMENTO	DOCENTE	ORE LEZIONI/ STUDIO	CFU
Research Methodology		12T / 38S	2
Sport management		6T / 19S	1
Physical and physiological determinants of performance in team sports		18T / 57S	3
Functional assessment of athletes and video analysis		24T / 76S	4
Psychological and cognitive determinants of performance in		12T / 38S	2



team sports				
Nutrition in team sports			12T / 38S	2
Integrated course in Training methodology in team sports	Load monitoring in outdoor team sports		6T / 19S	1
	Load monitoring in indoor team sports		6T / 19S	1
	Load planning and periodization in outdoor team sports		12T / 38S	2
	Load planning and periodization in indoor team sports		12T / 38S	2
	Recovery strategies for training process optimization		12T / 38S	2
	Strength training in outdoor team sports		6T - 10ATP 34S	2
	Strength training in indoor team sports		6T - 10ATP 34S	2
	Metabolic training in outdoor team sports		12T / 38S	2
	Metabolic training in indoor team sports		6T / 19S	1
	Speed and agility training in team sports		6T / 19S	1
Neuromuscular fatigue in team sports			12T / 38S	2
Integrated Course in Injury management in team sports	Injury epidemiology		6T / 19S	1
	Injury risk reduction and functional recovery in outdoor team sports		6T - 10ATP 34S	2
	Injury risk reduction and functional recovery in indoor team sports		6T - 10ATP 34S	2
Technology and innovation in team sports			6T / 19S	1
Seminar activities			10T / 15S	1
Internship			275 TOT	11
Master's Thesis			250 TOT	10
		TOTALE	1500	60

SITO WEB

<https://master-high-performance-team-sports.unime.it>

DIRETTORE/DIRETTRICE DEL MASTER

NOMINATIVO	QUALIFICA	SSD	DIPARTIMENTO
Davide Ferioli	PA	MEDF-01/B	Scienze Biomediche, Odontoiatriche e delle Immagini Morfologiche e Funzionali (BIOMORF)



COMPONENTI COMITATO TECNICO SCIENTIFICO			
NOMINATIVO	QUALIFICA	SSD	DIPARTIMENTO
Nicola Maffioletti	Responsabile del gruppo di ricerca Human Performance Lab		Schulthess Klinik
Herbert Ryan Marini	PO	MEDS-08/C	Dipartimento di Medicina Clinica e Sperimentale (DIMED)
Alan McCall	Performance and Innovation Consultant in Professional sports		Research & Innovation for Sports Ltd
Stefano Mazzoni	Responsabile area Medica AC Milan e Direttore Milan Lab		A.C. Milan
Ermanno Rampinini	Direttore Operativo e Responsabile Human Performance Lab		Centro Ricerche Mapei Sport

COMPONENTI SEGRETERIA AMMINISTRATIVA		
NOMINATIVO	QUALIFICA	DIPARTIMENTO
Francesco Giliberto	Responsabile amministrativo	BIOMORF

QUOTA D'ISCRIZIONE
€ 5.900,00

Direttore del Dipartimento
Prof. Sergio Lucio Vinci
(firmato digitalmente)