



Università
degli Studi di
Messina
DIREZIONE GENERALE

- e, p.c.:
- A Personale T.A. (*individuato in all. 1*)
 - A Direttori dei Dipartimenti Didattici
Presidenti dei Centri
Presidente della SIR "Facoltà di Medicina e Chirurgia"
Dirigenti dei Dipartimenti Amministrativi
Presidente del CUG UniMe
Prorettore al Bilancio
OO.SS.
Componenti R.S.U.

Oggetto: Corso di formazione dal titolo "Benessere organizzativo e gestione dello stress".

(Rif.to circolare prot. n. 169439 del 11/12/2025)

1. In esito a quanto rappresentato con la circolare a riferimento, l'Ateneo, in collaborazione con il Comitato Unico di Garanzia, organizza il corso di formazione dal titolo "*Benessere organizzativo e gestione dello stress*", rivolto al personale tecnico amministrativo (*elenco in all. 1*).
2. L'attività formativa si propone di offrire ai partecipanti un'occasione di riflessione e crescita personale, con l'obiettivo di migliorare la qualità della vita lavorativa. Mira a sviluppare una maggiore consapevolezza dei fattori che influenzano il benessere organizzativo, considerato una leva fondamentale per la produttività e la soddisfazione professionale, fornendo al contempo strumenti pratici per riconoscere e gestire le situazioni di stress.
Attraverso l'analisi di strategie e buone pratiche, verrà approfondito il ruolo del medico competente e delle figure aziendali responsabili della tutela della salute, con particolare attenzione agli aspetti medico-legali connessi al burnout. Sarà inoltre dedicato spazio alle tecniche di gestione del tempo, essenziali per ridurre le pressioni quotidiane e favorire un equilibrio più armonico tra vita personale e professionale.
L'iniziativa intende infine proporre un approccio integrato, che combina conoscenze teoriche e strumenti operativi, per supportare i lavoratori nella costruzione di un ambiente di lavoro più sano, motivante e resiliente (*programma in all. 2*).
3. Il corso, della durata di n. 6 ore, si svolgerà il 12 marzo 2026 dalle ore 8.30 alle ore 14.30 presso l'Aula Magna del Dipartimento di Scienze Veterinarie e sarà modulato dalle Prof.sse Concettina Fenga (*ordinaria di Medicina del Lavoro (UniMe)*), Daniela Sapienza (*ordinaria di Medicina legale (UniMe)*), Gabriella Martino (*ordinaria di Psicologia clinica (UniMe)*) e dal Dott. Mario Giorgianni (*Responsabile ufficio del Medico Competente - AOU "Gaetano Martino" - Messina*).
4. Per intuibili ragioni organizzative, la mancata partecipazione dovrà essere motivata e tempestivamente comunicata all'U.C.T. Talent Management e Formazione, esclusivamente per posta elettronica all'indirizzo svilupporisorseumane@unime.it
5. Ai partecipanti che avranno frequentato almeno l'80% del totale del monte ore previsto, verrà rilasciato l'attestato di partecipazione.

Il Direttore Generale
Pietro Nuccio
(firmato digitalmente)