

# MEDICINA ECOSISTEMICA: ANDAR PER BOSCHI

*I benefici ottenibili dall'esposizione ad ambienti forestali  
sul benessere psicofisico*

**Giovedì 4 Maggio 2023, ore 17.30-18.30**

Team 'Webinar TM – BIOMORF' (codice **i1v1r6g**) – Diretta YouTube @terzamissionebiomorfunime

Nell'ambito delle attività di Terza Missione e in sintonia con gli Obiettivi di Sviluppo Sostenibile (SDGs) dell'Agenda ONU 2030, in particolare con l'Obiettivo 3 - *Assicurare la salute e il benessere per tutti e per tutte le età*, il Dipartimento BIOMORF in collaborazione con il Consiglio Nazionale delle Ricerche (CNR) e il Club Alpino Italiano (CAI), sezione di Messina, organizza un incontro informativo sulla medicina ecosistemica. L'Organizzazione Mondiale della Salute (OMS) stima che il 28% dei decessi globali siano dovuti



all'esposizione ad ambienti di vita insalubri. Quindi una gran parte di malattie è dovuta all'inquinamento e alla presenza di agenti patogeni nell'ambiente. L'azione della terapia

forestale su una gamma ampia di malattie ne ha dimostrato l'efficacia per esempio in patologie respiratorie croniche e cardiovascolari. In pazienti con disturbi come l'alcolismo o la depressione ha come effetto la diminuzione dell'ansia ed in particolare del tono dell'umore. Inoltre, numerosi studi hanno evidenziato la riduzione dei biomarkers dell'infiammazione e la stimolazione di alcune funzioni positive del sistema immunitario. Pertanto l'approfondimento della terapia forestale, nata e ampiamente sviluppata in Giappone, è stata riproposta in più siti internazionali sottolineandone il valore nell'ambito della medicina ecosistemica.

## SALUTI ISTITUZIONALI

**PROF. SERGIO BALDARI**

*Direttore Dipartimento BIOMORF,  
Università di Messina*

**PROF.SSA DANIELA CACCAMO**

*Vicedirettore Dipartimento BIOMORF,  
Università di Messina*

**PROF. NUCCIO ZANGHÌ**

*Presidente Club Alpino Italiano,  
sezione di Messina*

## INTRODUZIONE

**PROF. SALVATORE SETTINERI**

*Professore Associato di Psicologia Clinica,  
Delegato Terza Missione  
Dipartimento BIOMORF, Università di Messina,  
Editor di "Mediterranean Journal  
of Clinical Psychology"*

## RELATRICE

**DOTT.SSA FEDERICA ZABINI**

*Institute of BioEconomy,  
National Research Council,  
Sesto Fiorentino (FI)  
Responsabile del progetto congiunto  
del CAI e del CNR sulla Terapia Forestale*

## CONCLUSIONI

**PROF. FABIO TRIMARCHI**

*Professore Ordinario di Metodi  
e didattiche delle attività motorie,  
Dipartimento BIOMORF, Università di Messina*